

TARIFAS



ENTRENAMIENTO PERSONAL

	INDIVIDUAL*	DÚO**
1 sesión semanal	200€	115€
2 sesiones semanales	370€	220€
3 sesiones semanales	540€	300€
Sesión única	50€	30€

*pago mensual

**pago mensual por persona



ENTRENAMIENTO GRUPAL

	MENSUAL*
1 sesión semanal	79€
2 sesiones semanales	139€
3 sesiones semanales	199€

*+matrícula 50€



ENTRENAMIENTO ONLINE

	CUOTA	1ER MES
Plan básico	79€	119€
<ul style="list-style-type: none">• Valoración <u>online</u>• Plan de entrenamiento - <u>revisión mensual</u>		
Plan avanzado	119€	159€
<ul style="list-style-type: none">• Valoración <u>online</u>• Plan de entrenamiento - <u>revisión quincenal</u>• Resolución de dudas vía <u>videollamada</u>		



TARIFAS



FISIOTERAPIA

MENSUAL

1 sesión semanal	200€
2 sesiones semanales	370€
3 sesiones semanales	540€
Sesión única	55€
Bono de 3 sesiones	150€



NUTRICIÓN (PRESENCIAL U ONLINE)

Primera visita + entrega	90€
Visita de seguimiento (30 minutos)	50€
Pack 5 visitas de seguimiento (30min/sesión)	230€



PSICOLOGÍA

Primera visita (70 minutos)	70€
Visita de seguimiento (60 minutos)	60€
Pack 5 visitas de seguimiento (60min/sesión)	275€



PLAN PREMIUM



PROGRAMA TRIMESTRAL

- 2 sesiones de entrenamiento a la semana con un entrenador personal
- 3 sesiones de entrenamiento online a la semana ideadas para entrenar en casa
- Primera visita nutricionista + plan nutricional
- Revisión nutricional cada 15 días
- Seguimiento y asesoramiento diario

3 meses por 1.999€

SERVICIOS EXTRA para añadir a tu plan:

1 sesión mensual de fisioterapia	+149€
2 sesiones mensuales de fisioterapia	+289€
1 sesión mensual con nuestra psicóloga	+179€
2 sesiones mensuales con nuestra psicóloga	+349€

**CONTÁCTANOS Y TE PREPARAMOS TU
PLAN PERSONALIZADO**

