TARIFAS

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

FERTILIDAD
Dra Luis

Primera visita	249€
Visita de seguimiento 45'	149€
Visita de seguimiento +12meses	199€
Revisión de resultados por mail	59€
Resolución de dudas por mail	39€

EMBARAZO
Dra Valldeperas

Primera visita	249€
Ecografía obstétrica	149€
Visita de seguimiento 45' presencial	149€
Visita de seguimiento 45' online	129€
Visita de seguimiento 45' posparto	129€
Revisión de resultados por mail	59€
Resolución de dudas por mail	39€

MENOPAUSIA
Dra Sánchez

Primera visita	199€
Primera visita preferente	249€
Visita de seguimiento 45'	129€
Visita de seguimiento +12meses	199€
Revisión general anual	129€
Revisión de resultados por mail	59€
Resolución de dudas por mail	39€

SALUD HORMONAL
Dra Luis

Primera visita	199€
Visita de seguimiento 45'	129€
Visita de seguimiento +12meses	199€
Revisión general anual	59€
Revisión de resultados por mail	39€
Resolución de dudas por mail	

GINECOLOGÍA GENERAL
Dra Valldeperas

Primera visita	199€
Primera visita preferente	249€
Visita de seguimiento 45'	129€
Visita de seguimiento +12meses	199€
Revisión general anual	129€
Revisión de resultados por mail	59€
Resolución de dudas por mail	39€

fitback WOMAN

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_WOMAN
+34 623535037

TARIFAS

SALUD INTEGRAL

FISIOTERAPIA SUELO PÉLVICO
Tamara Lara y Bárbara Gracia

Primera visita	70€
Visita de seguimiento	60€
Pack 3 visitas de seguimiento	170€
Pack 5 visitas de seguimiento	280€
Pack 5 sesiones hipopresivos	150€
Pack 10 sesiones hipopresivos	285€
Importe extra indiba	14€/sesión

MATRONA
Cristina Pérez

Primera visita	89€
Visita de seguimiento	75€
Plan de nacimiento personalizado	150€
Visita a domicilio	175€

+desplazamiento

PSICOLOGÍA PERINATAL Y FAMILIAR
Judith Navarro

Visita individual (50')	70€
Visita en pareja (90')	120€
Pack 5 visitas de seguimiento	325€
Preparación emocional al parto (4,5h)	350€
Sesión familiar: acompañamiento a la crianza (90')	120€

NUTRICIÓN HORMONAL
Ivonne Lacondeguy

Primera visita	155€
Visita de seguimiento (<3 meses)	60€
Visita de seguimiento (3-12 meses)	95€
Resolución de dudas por mail	29€

fitback WOMAN

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_WOMAN
+34 623535037

TARIFAS

ENTRENAMIENTO

ENTRENAMIENTO PERSONAL
Pago mensual

Sesión de valoración/individual*	55€
1 sesión semanal	200€
2 sesiones semanales	380€
3 sesiones semalanes	550€

*pago único

ENTRENAMIENTO DÚO
Pago mensual por persona

Sesión de valoración/individual*	32,50€
1 sesión semanal	115€
2 sesiones semanales	220€
3 sesiones semalanes	300€

*pago único por persona

ENTRENAMIENTO GRUPAL
Pago mensual

Matrícula*	50€
1 sesión semanal	79€
2 sesiones semanales	139€
3 sesiones semalanes	199€

*pago único

ENTRENAMIENTO ONLINE
Pago inicial / pago mensual

Plan básico → 129€ / 89€
- Valoración online o presencial
- Plan de entrenamiento con revisión mensual

Plan avanzado → 159€ / 119€
- Valoración online o presencial
- Plan de entrenamiento con revisión quincenal
- Resolución de dudas vía videollamada

fitback WOMAN

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_WOMAN
+34 623535037

TARIFAS

PACK SOLO OBSTETRA

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Dra Valldeperas

tipo de visita	semanas
Ecografía de 1r trimestre	11-13
Ecografía morfológica	20-21
Ecografía + plan de parto	28-29
Ecografía 3r trimestre	35-36
Visita posparto	3-4

4 visitas cortas de 20min a realizar a conveniencia en embarazo y posparto
Contacto directo por email con la Dra Vidal durante toda la gestación (39€/mes habitualmente, 35€/mes en pack)

1.400€*

primer pago 280€ y resto de meses domiciliación bancaria (140€/mes durante 8 meses)

*en caso de no ser paciente previa de la Dra Vidal, debe realizarse una primera visita de embarazo (199€)

fitback WOMAN

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_WOMAN
+34 623535037

TARIFAS

PACK BÁSICO EMBARAZO Y POSPARTO

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Dra Valldeperas

tipo de visita	semanas
Ecografía de viabilidad	8-9
Ecografía 1r trimestre	11-13
Ecografía 2o trimestre	20-22
Visita de seguimiento/control PFE	28-29
Ecografía 3r trimestre	35-36
Control 41 semanas	41-42
Revisión posparto	4pp

MATRONA
Cristina Pérez

tipo de visita	semanas
Recomendaciones embarazo	5-10
Revisión pruebas y seguimiento	16-18
Inicio plan de parto	25-27
DTP + acabar plan de parto	30-32
Cultivos V/R	36-37
Seguimiento	39-40
Vivencia parto	48-72h
Posparto tardío	1-2

- Incluye 1 mail de resolución de dudas tras cada visita
- En caso de patología de alto riesgo o requerimiento de visitas extras durante este periodo, se aplicará un 5% de descuento
- Dado que no asumimos partos a nivel privado ni disponemos de monitorización fetal continua, realizaríamos derivación en 3r trimestre a Hospital Público de la zona o equipo de atención privada que le convenga a la paciente, para el control final de la gestación y elección de finalización si es preciso

1.672€

primer pago 280€ y resto de meses domiciliación bancaria (140€/mes durante 10 meses)

fitback WOMAN

WWW.FITBACK.ES

@FITBACK_WOMAN

+34 623535037

TARIFAS

PACK ESENCIAL EMBARAZO Y POSPARTO

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Dra Valldeperas

tipo de visita	semanas
Ecografía de viabilidad	8-9
Ecografía 1r trimestre	11-13
Ecografía 2o trimestre	20-22
Visita de seguimiento/control PFE	28-29
Ecografía 3r trimestre	35-36
Control 41 semanas	41-42
Revisión posparto	4pp

MATRONA
Cristina Pérez

tipo de visita	semanas
Recomendaciones embarazo	5-10
Revisión pruebas y seguimiento	16-18
Inicio plan de parto	25-27
DTP + acabar plan de parto	30-32
Cultivos V/R	36-37
Seguimiento	39-40
Vivencia parto	48-72h
Posparto tardío	1-2

FISIOTERAPIA DE SUELO PÉLVICO
Tamara Lara y Bárbara Gracia

tipo de visita	semanas
Valoración inicial	15-18
Ejercicios faja abdominal	27-28
Trabajo en pareja	34-35

tipo de visita	semanas
Visita posparto	2-3
Terapia manual + GAH	5-6
Valoración SP + GAH	8-12

- Incluye 1 mail de resolución de dudas tras cada visita
- En caso de patología de alto riesgo o requerimiento de visitas extras durante este periodo, se aplicará un 5% de descuento
- Dado que no asumimos partos a nivel privado ni disponemos de monitorización fetal continua, realizaríamos derivación en 3r trimestre a Hospital Público de la zona o equipo de atención privada que le convenga a la paciente, para el control final de la gestación y elección de finalización si es preciso

2.022€

primer pago 338€ y resto de meses domiciliación bancaria (169€/mes durante 10 meses)

fitback WOMAN

WWW.FITBACK.ES

@FITBACK_WOMAN

+34 623535037

TARIFAS

PACK TOTAL EMBARAZO Y POSPARTO

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Dra Valldeperas

tipo de visita	semanas
Ecografía de viabilidad	8-9
Ecografía 1r trimestre	11-13
Ecografía 2o trimestre	20-22
Visita de seguimiento/control PFE	28-29
Ecografía 3r trimestre	35-36
Control 41 semanas	41-42
Revisión posparto	4pp

MATRONA
Cristina Pérez

tipo de visita	semanas
Recomendaciones embarazo	5-10
Revisión pruebas y seguimiento	16-18
Inicio plan de parto	25-27
DTP + acabar plan de parto	30-32
Cultivos V/R	36-37
Seguimiento	39-40
Vivencia parto	48-72h
Posparto tardío	1-2

FISIOTERAPIA DE SUELO PÉLVICO
Tamara Lara y Bárbara Gracia

tipo de visita	semanas
Valoración inicial	15-18
Ejercicios faja abdominal	27-28
Trabajo en pareja	34-35

tipo de visita	semanas
Visita posparto	2-3
Terapia manual + GAH	5-6
Valoración SP + GAH	8-12

- **1 sesión de entrenamientos grupales por semana durante 8 meses**
- Incluye 1 mail de resolución de dudas tras cada visita
- En caso de patología de alto riesgo o requerimiento de visitas extras durante este periodo, se aplicará un 5% de descuento
- Dado que no asumimos partos a nivel privado ni disponemos de monitorización fetal continua, realizaríamos derivación en 3r trimestre a Hospital Público de la zona o equipo de atención privada que le convenga a la paciente, para el control final de la gestación y elección de finalización si es preciso

2.660€

primer pago 570€ y resto de meses domiciliación bancaria (190€/mes durante 11 meses)

fitback WOMAN

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_WOMAN
+34 623535037

TARIFAS

SEGUIMIENTO ECOGRÁFICO DE EMBARAZO

ECOGRAFÍA DE EMBARAZO

Dra Valldeperas

- **Ecografía de 1r trimestre** (ideal 11,6 - 12,6 semanas). Incluye visita clínica con realización de ecografía, revisión de resultados analítica de 1r trimestre (si se aportan en la misma visita). Cálculo de riesgos de cromosomopatía + preeclampsia
- **Ecografía morfológica** (ideal 20,6 - 21,6 semanas). Incluye visita clínica con realización de ecografía morfológica, valoración riesgo de parto prematuro y solicitud de analítica de 2o trimestre
- **Ecografía de 3r trimestre** (ideal 24 - 42 semanas). Incluye visita, solicitud o revisión de analíticas y ecografía de 3r trimestre (valoración placentaria, líquido amniótico, situación fetal y peso fetal estimado)

No incluye resolución de dudas ni ver resultados por email

PACKS ECOGRAFÍAS

Dra Valldeperas

- **PACK ECO 3** → **624€***
  - Ecografía de 1r trimestre, ecografía morfológica y ecografía 3r trimestre
  - Resolución de dudas por mail incluida tras cada eco
  - Revisión de resultados oficiales del embarazo por mail
- **PACK ECO 4** → **832€***
  - Ecografía de 1r trimestre, ecografía morfológica, ecografía con visita de Plan de parto 28 semanas y ecografía 3r trimestre
  - Resolución de dudas por mail incluida tras cada eco
  - Revisión de resultados oficiales del embarazo por mail

*en caso de no ser paciente previa de la Dra Vidal, debe realizarse una primera visita de embarazo (199€)

fitback WOMAN

WWW.FITBACK.ES

@FITBACK_WOMAN

+34 623535037

TARIFAS

ENTRENAMIENTO

ENTRENAMIENTO PERSONAL
Pago mensual

Sesión de valoración/individual*	55€
1 sesión semanal	200€
2 sesiones semanales	380€
3 sesiones semalanes	550€

*pago único

ENTRENAMIENTO DÚO
Pago mensual por persona

Sesión de valoración/individual*	32,50€
1 sesión semanal	115€
2 sesiones semanales	220€
3 sesiones semalanes	300€

*pago único por persona

ENTRENAMIENTO GRUPAL
Pago mensual

Matrícula*	50€
1 sesión semanal	79€
2 sesiones semanales	139€
3 sesiones semalanes	199€

*pago único

ENTRENAMIENTO ONLINE
Pago inicial / pago mensual

Plan básico → 129€ / 89€
- Valoración online o presencial
- Plan de entrenamiento con revisión mensual

Plan avanzado → 159€ / 119€
- Valoración online o presencial
- Plan de entrenamiento con revisión quincenal
- Resolución de dudas vía videollamada

fitback TRAINING

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_ES
+34 623535037

TARIFAS

PLAN DE ENTRENAMIENTO PREMIUM

PROGRAMA TRIMESTRAL

Pago único: 1.999€

- 2 sesiones de entrenamiento a la semana con un entrenador personal
- 3 sesiones de entrenamiento online a la semana ideadas para entrenar desde casa
- Primera visita nutricionista + entrega plan nutricional
- Revisión nutricional cada 15 días
- Seguimiento y asesoramiento diario

SERVICIOS EXTRA

para añadir a tu plan

+1 sesión mensual fisioterapia ⟶ 149€
+2 sesiones mensuales fisioterapia ⟶ 289€
+1 sesión mensual psicología ⟶ 179€
+2 sesiones mensuales psicología ⟶ 349€

Si te gustaría añadir algún otro extra a tu plan, ¡cuéntanoslo!
Nos adaptamos a vuestras necesidades para ofreceros
el mejor servicio

fitback TRAINING

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_ES
+34 623535037

TARIFAS

SALUD INTEGRAL

FISIOTERAPIA
Pago mensual

Sesión de valoración/individual*	55€
1 sesión semanal	200€
2 sesiones semanales	380€
3 sesiones semanales	550€
Pack 3 sesiones*	150€
Importe extra indiba*	14€/sesión

*pago único

MEDICINA DE FAMILIA
Dr Ricardo Gallego

Primera visita	199€
Visita de seguimiento corta (20')	79€
Visita de seguimiento larga (45')	129€
Dudas o resultados por mail	39€

ENDOCRINOLOGÍA
Dra Nicole Stanton

Primera visita	149€
Visita de seguimiento	119€
Dudas o resultados por mail	39€

SEXOLOGÍA
Dr Ricardo Gallego

Primera visita	150€
Visita de seguimiento	120€

PSICOTERAPIA
Dr Ricardo Gallego

Visita individual	90€
Primera visita en pareja	150€
Visita de seguimiento en pareja	120€

NUTRICIÓN GENERAL Y DEPORTIVA
María Abad

Primera visita + entrega	95€
Visita de seguimiento	60€
Pack 5 visitas de seguimiento	275€

fitback MEDIC

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_ES
+34 623535037

TARIFAS

SALUD PEDIÁTRICA

PEDIATRÍA
Dra Minayo y Dra Moreno

Primera visita	149€
Primera visita preferente	199€
Visita de seguimiento 45'	119€
Visita urgente	99€
Resolución de dudas por mail	39€

OSTEOPATÍA PEDIÁTRICA Y EN EL EMBARAZO
Xavier Font

Primera visita	75€
Visita de seguimiento	65€
Dudas o resultados por mail	29€

fitback MEDIC

WWW.FITBACK.ES
@FITBACK_ES
+34 623535037